

Lundi
Riom

Mardi
St Eloy

Mercredi
Riom

Jeudi
Riom

Vendredi
Riom

Samedi
Riom

1 14h-17h

Réunion
des adhérents

2 10h30-18h

4€

3 14h-18h
Atelier au GEM
ou balade dans
Riom

4 10h30-17h

Peinture
sur vinyle

5
*Possibilité
d'autonomie*

7 14h-18h
Atelier SISM
à la Mission Locale
14h à 16h30

8 14h-17h
Enregistrement audio
pour les SISM à la
médiathèque

9 10h30-18h

4€
Cuisinons
au GEM

10 14h-18h
Visite du Château
3€ Dauphin
départ à 14h30

11 10h30-17h
Enregistrement
de podcast
par Antonin

12
*Possibilité
d'autonomie*

14 14h-18h

Atelier
d'écriture

15 14h-17h

Relaxation et
toucher massage

16 10h30-18h
Piscine à Riom
en interGEM
2€ 

17 14h-18h
Yoga sur
chaise 

18 10h30-18h
Atelier créatif

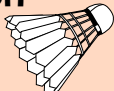
19
*Possibilité
d'autonomie*

21 14h-18h

Faisons
le ménage

22 14h-17h

Atelier
couture

23 10h30-18h
Badminton
14h 3€ 

24 14h-18h
AG des adhérents
14h

25 9h-17h
Escalade en
extérieur
départ à 9h
prévoir pic-nic 

26
*Possibilité
d'autonomie*

28 14h-18h
Boulevard du
cinéma 5
animé par Rod 

29 14h-17h

Faisons et
dégustons des
crêpes

30 10h30-18h
Bal trad / folk au
GEM de Cournon

Planning de
SEPTEMBRE

GEM de Riom : 3 rue Pascal 04.43.13.34.78 ou 06.04.40.04.96
GEM Saint-Eloy les Mines à la Halle en bois (à côté du plan d'eau)
Mail : gemriomsainteloy@gmail.com
Site internet : gem-des-domes.fr