




LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI				
3	14h -18h Mon petit Lapin portrait 15h 	4	14h-17h Scrapbooking (rdv à la maison des associations Salle Des aïnés)	12h30 - 18h ACTIVITE AU GEM	5	10h30-18h Excursion à Thiers : Repas à la cafétaria 5€ - 11h30 au GEM & retrait de notre bannière	6	14h-18h Atelier musique & percussions 13h45 au GEM /2€ 	7	10h30-18h Repas au GEM(4€) 
10	14h-18h  13h45 au GEM YOGA 5€ A clermont	11	14h - 17h GYM DOUCE	18h-21h Soirée pyjama	12	10h30-18h 15h Peinture de notre bannière 	13	14h-18h Just Dance au GEM	14	14h-18h Escalade: 13h45 au GEM (2€) 
17	14h-18h 14h Réunion des adhérents 	18	11h- 17h Restaurant 12€ - 11h30 au GEM	12h30 - 18h ACTIVITE AU GEM	19	10h30-18h Correspondance avec Carcassonne à 15h Présence nécessaire des voyageurs 	20	14h-18h CINÉ-DÉBAT SUR LA SCHIZOPHRÉNIE «LE SOLEIL DE TROP PRET» 17H AU GEM	21	10h30-18h Repas au GEM (4€) Atelier d'Ilona 
24	14h-18h Balade 14h au GEM 	25	14h- 17h Après-midi jeux 	12h30 - 18h ACTIVITE AU GEM	26	10h30-18h Atelier Théâtre 15h - 4€ 	27	14h-18h 15h Peinture de notre bannière 	28	10h30-18h Repas au GEM (4€) Escalade 13h45 au GEM - 2€ 
30	14h -18h Prépa séjour 									

PLANNING MARS 2025

GEM Riom 18 rue de l'Horloge 04/43/13/34/78 ou 06/04/40/04/96

GEM Saint-Eloy-les-Mines, La Hall en Bois, à côté du plan d'eau ;

Mail : gemriomsainteloy@gmail.com / Site internet: gem-des-domes.fr