








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 10H 30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> Château de Villeneuve Lembron + expo Le Chant des Ondes
4 13H30 18H Relaxation 	5 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> CRÉATION pour les SISM-1	6 14H 18H CRÉATION pour les SISM-2	7 10H 18H Repas 4€ Départ des animatrices à 16h 14h-15h30 Atelier 2 Prévention des chutes/ <i>Activité physique adaptée</i>	8 10H 30 17H30 <i>Chacun amène son pique-nique</i> Pique-nique + balade au Lac Chambon
11 13H30 18H JEUX D'ÉCRITURE 	12 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> <i>Réunion SISM de 14h à 15h30</i>  Jeux de société	13 14H 18H Balade	14 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i> 16h-18h Projet <i>Par ici Messieurs Dames</i>	15 10H30 17H30 Resto 10€ AG association des adhérents 14h30
18 13H 30 18H  Gym Douce	19 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Goûter et activités à Cournon	20 14H 18H CRÉATION pour les SISM-3	21 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i> THÉÂTRE 	22 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> 14h-15h30 Atelier mémoire (Célia) 
25 13H30 18H Balade centre Issoire + Exposition de Jordi « Art dans la ville »	26 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Ménage + Réunion des adhérents	27 14H 18H CRÉATION pour les SISM-4	28 10H 18H <i>Chacun amène son pique-nique</i> Volcan de Lemptégy 10€	29 10H30 17H30 Repas 4€ Yoga sur chaise 

GEM ISSOIRE PLANNING SEPTEMBRE 2023

GEM Issoire 601 HLM Pré Rond 63500 Issoire - 0473550597 / 0686025384 - MAIL : gemissoire@gmail.com - SITE : <http://gem-des-domes.fr>