

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
OCTOBRE		1 14H 18H Gouter pour l'accueil de Laura et Assia	2 10H 18H CRIÉE à Cournon	3 10H 30 17H30 Autonomie jusqu'à 14h ATELIER MÉMOIRE AVEC MICKAEL
6 13H 30 18H Participation 2€ Atelier écriture avec Cécile 	7 12H 18H Chorale 	8 14H 18H FORUM SUR LA SANTÉ MENTALE A la halle aux grains	9 10H 18H Atelier danse contemporaine avec Marion de 14h-15h	10 10H00 17H30 Portes ouvertes ESAT d'Issoire 10h-11h Journée au Lieu-Dit avec Par Ici messieurs Dames ou activités au GEM
13 13H 30 18H Préparation portes ouvertes	14 12H 18H Chorale  Et pâtisserie	15 14H 18H Fabrication de biscuits	16 10H 18H Préparation portes ouvertes	17 10H30 17H30 PORTES OUVERTES 
20 13H30 18H ART PLASTIQUE 	21 12H 18H Activités au GEM	22 14H 18H Gym douce Relaxation 	23 10H 18H Atelier crochet avec Anita Et activités manuelles	24 10H30 17H30 Participation 5 euros pour le kébab Intergem clermont
27 13H30 18H Couture 	28 12H 18H Activités au GEM	29 14H 18H Papottage BLA BLA BLA BLA	30 10H 18H Repas 4€ Réunion des adhérents	31 10H30 17H30 Balade photos

GEM DES DÔMES ISSOIRE -

GEM Issoire - 5 avenue de la Gare 63500 Issoire - 0473550597 / 0686025384 - MAIL : gemissoire@gmail.com - SITE : <http://gem-des-domes.fr>

PS : Le mardi, jeudi et vendredi chacun peut emmener son repas

Du 06 au 17 Semaine d'information sur la santé mentale

