

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 12H 18H Chacun amène son repas AQUARELLE 	2 14H 18H Relaxation &  Bien être	3 10H 18H 10€+ PIK NIK de son sac 	4 10H30 17H30 Chacun amène son repas Informatique avec Lilian + <i>Répétition balade théâtralisée SISM</i>	
7 13H 30 18H Préparation SISM	8 /!\ 12H 18H30 Chacun amène son repas <i>Atelier danse et relaxation</i> à la Licorne (16h/18h) + Activités au GEM	9 14H 18H Activités <i>avec Lilian</i>	10 10H 18H Chacun amène son repas  GEM de St-Flour	11 10H30 17H30 Chacun amène son repas SISM à la Maison des Jeunes	12 BALADE THÉÂTRALISÉE (10h30 et 14h) SISM
14 13H 30 18H  JEUX D'ÉCRITURE	15 /!\ 13H 18H Activités <i>avec Célia et Lilian</i> (cours pour repas jeudi) 18h30 SISM ciné-débat au cinéma en autonomie	16 14H 18H Après-midi sportive au stade MARCOMBE en Intergem	17 10H 18H Repas 4€ AQUAGYM 2€ AQUARELLE (suite) 	18 10H30 17H30 Chacun amène son repas  GEM DE RIOM	
21 13H30 18H Activité déco en papier recyclé (suite)	22 12H 18H Chacun amène son repas PISCINE 2 € + Activités au GEM	23 14H 18H DESSINS & DEVINETTES 	24 10H 18H Resto10€  <i>Réunion des adhérents</i>	25 10H30 17H30 Chacun amène son repas Exposition Au Centre Jean Prouvé	
28 13H30 18H  Yoga sur chaise	29 12H 18H Chacun amène son repas Manucure 20H30 Mary Poppins colloc	30 14H 18H INTERGEM JEUX 	31 10H 18H Repas d'Halloween 4€ 		

PLANNING OCTOBRE 2024