

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|---|---|--|
|  | 1 12H 18H Chacun amène son repas AQUARELLE  | 2 14H 18H Relaxation &  Bien être | 3 10H 18H 10€+ PIK NIK de son sac  | 4 10H30 17H30 Chacun amène son repas Informatique avec Lilian + Répétition balade théâtralisée SISM | |
| 7 13H 30 18H Préparation SISM | 8 /!\ 12H 18H30 Chacun amène son repas Atelier danse et relaxation à la Licorne (16h/18h) + Activités au GEM | 9 14H 18H Activités avec Lilian | 10 10H 18H Chacun amène son repas  GEM de St-Flour | 11 10H30 17H30 Chacun amène son repas SISM à la Maison des Jeunes | 12 BALADE THÉÂTRALISÉE (10h30 et 14h) SISM |
| 14 13H 30 18H  JEUX D'ÉCRITURE | 15 /!\ 13H 18H Activités avec Célia et Lilian (cours pour repas jeudi) 18h30 SISM ciné-débat au cinéma en autonomie | 16 14H 18H Après-midi sportive au stade MARCOMBE en Intergem | 17 10H 18H Repas 4€ AQUAGYM 2€ AQUARELLE (suite)  | 18 10H30 17H30 Chacun amène son repas  GEM DE RIOM | |
| 21 13H30 18H Activité déco en papier recyclé (suite) | 22 12H 18H Chacun amène son repas PISCINE 2 € + Activités au GEM | 23 14H 18H DESSINS & DEVINETTES  | 24 10H 18H Resto10€  Réunion des adhérents | 25 10H30 17H30 Chacun amène son repas Exposition Au Centre Jean Prouvé | |
| 28 13H30 18H  Yoga sur chaise | 29 12H 18H Chacun amène son repas Manufacture 20H30 Mary Poppins colloc | 30 14H 18H INTERGEM JEUX  | 31 10H 18H Repas d'Halloween 4€  |  | |

PLANNING OCTOBRE 2024