

• **PLANNING NOVEMBRE 2026** – **GEM D'ISSOIRE**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

2 13H30 - 18H
ATELIER Théâtre
Ecriture pièce
+ mise en place

3 12H - 18H ★
12h-16h **Réflexologie**
10 euros avec Hélène
5 pers. max

4 14H - 18H
Dessiner ou
peindre un
souvenir

5 10H - 18H
Sortie dans les bois
départ 13h30

6 10H30 - 17H30
Papotage

7

9 13H30 - 18H ★
3 euros **Foot en Salle Intergem**
15h départ 14h15

10 12H - 18H
Atelier bibliothèque
vivante 14h30

11 14H - 18H
FERIE

12 10H - 18H 4 euros ★
Repas
Retour en Image
Sur les Débuts du GEM

13 10H30 - 17H30 ★
Couture
5 pers. max

14 13H - 18H
AUTONOMIE

16 13H30 - 18H
CHORALE

17 12H - 18H ★
ATELIER ECRITURE
14h30 à 15h30 2 euros

18 14H - 18H
Gym douce et
relaxation

19 10H - 18H
Autonomie à
partir de
13h30

20 10H30 - 17H30
La toile des liens
avec Romane

21

23 13H30 - 18H ★
Atelier Micro-macramé
Niveau débutant
(5 max)

24 12H - 18H
RÉUNION
DES ADHÉRENTS

25 14H - 18H ★
Bal Folk à Cournon
départ à 14h

26 10H - 18H ★
ATELIER BOUTURE
avec Angélique
+ **SUSPENSION MACRAMÉ**
avec Anita (5 max)

27 10H30 - 17H30 ★
4 euros 14h-15h30
Automassage avec
Hélène 6 pers. max

28

30 13H30 - 18H
Spectacle à
l'auditorium
"KONTACT" à 14H30

★ **Activités sur inscription**

 **5 avenue de la Gare – 63500 ISSOIRE**

 **04.73.55.05.97 – 06.86.02.53.84**

 **gemissoire@gmail.com – <http://gem-des-domes.fr>**

PS : Le mardi, jeudi et vendredi chacun peut emmener son repas !