

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 13H30 18H  PAPOTE	5 12H 18H Chacun amène son repas Scrapbooking (cartes)	6 14H 18H Relaxation 	7 10H 18H Chacun amène son repas BAD HIT 4€ + Autonomie au GEM	8 10H30 17H30 Chacun amène son repas Autonomie de 10h30 à 14h Jeux de société 
11 13H 30 18H FÉRIÉ GEM fermé	12 12H 18H Chacun amène son repas Scrapbooking (suite)	13 14H 18H Gym douce 	14 10H 18H Chacun amène son repas AQUAGYM (11h30) 2€ +  Cinéma 4€	15 10H30 17H30 Chacun amène son repas Autonomie de 10h30 à 14h Zon'artist Expo Festival des Solidarités + Informatique avec Lilian
18 13H 30 18H  Atelier mémoire	19 12H 18H Chacun amène son repas TRIONS DONC AVANT LES CARTONS 	20 14H 18H  TRIONS DONC AVANT LES CARTONS SUITE...	21 10H 18H Repas 4€  Réunion des adhérents	22 10H30 17H30 Chacun amène son repas PISCINE 2 €  + Activités au GEM
25 13H30 18H Yoga sur chaise 	26 12H 18H Chacun amène son repas Karaoké de folie 	27 14H 18H Cours de dessin Par IANIS 	28 10H 18H Resto 10€ Buron du Col de la Croix Morand + Balade	29 10H30 17H30 Chacun amène son repas  Baby café (le matin) + Forum FESTISOL + Activités au GEM

PLANNING NOVEMBRE 2024