

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1 14H 18H FÉRIÉ	2 10H 18H 11h/14h Atelier cuisine 4 La ronde des saveurs (Célia)	3 10H 30 17H30 Chacun amène son repas Salon des loisirs créatifs <i>(avec le GEM de Cournon) 3€</i>
6 13H30 18H Balade	7 12H 18H Chacun amène son repas 14h30-16h30 Projet Par ici Messieurs Dames	8 14H 18H Relaxation 	9 10H 18H Temps festif SENS ET SAVOIRS	10 10H 30 17H30 Chacun amène son repas Exposition « 1,2,3 sommeil » à la Tour de l'Horloge
13 13H 30 18H Autonomie	14 12H 18H Chacun amène son repas PAPOTE	15 17H 21H Répétition Filage Théâtre (Blanzat)	16 10H 18H Repas 4€ Surprise automnale + Goûter	17 10H30 17H30 Chacun amène son repas Intervention pairs aidants (GEM Cournon)
20 13H 30 18H Origami	21 12H 18H Chacun amène son repas Projet Par ici Messieurs Dames BOOM'S'STRUCTUR	22 14H 18H Gym Douce 	23 10H 18H Chacun amène son repas THÉÂTRE 	24 10H30 17H30 Chacun amène son repas  Spectacle au Garden Palace
27 13H30 18H Yoga sur chaise 	28 12H 18H Chacun amène son repas ATELIER PAPIER MÂCHÉ	29 14H 18H  peinture	30 14H 18H Chacun amène son repas Réunion des adhérents <i>soirée à l'Opéra 20h30</i>	

GEM ISSOIRE PLANNING NOVEMBRE 2023