

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
3 13H30 18H <i>Yoga sur chaise</i> 	4 12H 18H Chacun amène son repas ATELIER CRÉATION	5 14H 18H Cours de dessin Par IANIS 	6 10H 18H REPAS 4€ <i>Bienvenue à Pauline</i>	7 10H 30 17H30 Chacun amène son repas Balade <i>+ Activités au GEM</i>
10 13H 30 18H  <i>Atelier Radio avec Eloïse</i>	11 12H 18H Chacun amène son repas Pâtisserie <i>Goûter « départ »</i> <i>Marjorie</i>	12 14H 18H  Relaxation	13 /!\ 13H 18H <i>Activités au GEM</i> <i>l'après-midi</i> <i>avec Elodie</i>	14 10H30 17H30 Chacun amène son repas Autonomie jusqu'à 14h Sur inscription <i>Activités au GEM</i> <i>l'après-midi</i>
17 13H 30 18H  <i>Atelier Radio avec Eloïse</i>	18 12H 18H Chacun amène son repas ATELIER PERCUSSION AVEC JULIE 2€ (max 6 pers) à Cournon <i>Activités avec Elodie</i>	19 14H 18H Gym douce 	20 10H 18H Chacun amène son repas Autonomie jusqu'à 14h Sur inscription <i>On prend soin de soi</i> 18h à Cournon ciné débat, « Le soleil de trop près »	21 10H30 17H30 Chacun amène son repas  Baby café (le matin) <i>Activités au GEM</i>
24 13H30 18H  <i>Atelier Radio avec Eloïse</i>	25 12H 18H Chacun amène son repas Réunion des adhérents 	26 14H 18H <i>Activités au GEM</i>	27 10H 18H Chacun amène son repas 15H ATELIER ÉCRITURE CRÉATIVE AVEC CÉCILE	28 10H30 17H30 Chacun amène son repas <i>Activités au GEM</i>
31 13H30 18H  <i>Atelier Radio avec Eloïse</i>				

GEM DES DÔMES ISSOIRE PLANNING MARS 2025