










LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Quelle énergie du mois de Mars ?</p> 		<p>1 14H 18H</p> <p>Cuir</p>	<p>2 10H 18H</p> <p>Repas 4€</p> <p>+</p> <p>Projection vidéo Amélia</p> <p>Jeux communiques</p>	<p>3 10H 30 17H30</p> <p>Chacun amène son repas</p>  <p>Poterie et peinture</p>
<p>6 13H30 18H</p>  <p>Couture (simple)</p>	<p>7 12H 18H</p> <p>Chacun amène son repas</p>  <p>Gym Douce</p> <p>Relaxation</p>	<p>8 14H 18H</p>  <p>Peinture/Aquarelle</p>	<p>9 10H 18H</p> <p>Chacun amène son repas</p> <p>Jeudi du rétablissement au CHU</p>	<p>10 10H 30 17H30</p> <p>Repas 4€</p> <p>+</p> <p>Expo J-P HERAULT</p>
<p>13 13H 30 18H</p> <p>Papier roulé</p>	<p>14 12H 18H</p> <p>Chacun amène son repas</p> <p>Atelier sommeil avec Laura</p>	<p>15 14H 18H</p> <p>Bijoux</p>	<p>16 10H 18H</p> <p>Kebab 4 € (Clermont-Fd)</p> <p>+</p> <p>GEM Clermont-Fd</p>	<p>17 10H30 17H30</p> <p>Chacun amène son repas</p> <p>Balade</p>
<p>20 13H 30 18H</p> <p>Papier roulé</p>	<p>21 12H 18H</p> <p>Chacun amène son repas</p> <p>Réunion des adhérents</p> <p>+</p> <p>Ménage</p>	<p>22 14H 18H</p> <p>Piscine INTERGEM</p>	<p>23 10H 18H</p> <p>Chacun amène son repas</p>  <p>THEATRE</p>	<p>24 10H30 17H30</p> <p>Repas 4€</p> <p>+</p> <p>Jardin</p>
<p>27 13H30 18H</p> <p>Jeux de société</p> 	<p>28 12H 18H</p> <p>Chacun amène son repas</p> <p>On essaie de chanter et danser...</p> 	<p>29 14H 18H</p> <p>Activités au GEM</p>	<p>30 10H 18H</p> <p>Repas 4€</p> <p>+</p> <p>Yoga sur chaise (vêtements souples et confortables)</p>	<p>31 10H30 17H30</p> <p>Chacun amène son repas</p> <p>Manucure</p> 

GEM ISSOIRE PLANNING MARS 2023