







LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 ET 4 FORMATION DES ANIMATRICES <i>Autonomie</i>		5 14H 18H Préparation Intergem	6 10H 18H Chacun amène son pique-nique <i>InterGem régional au plan d'eau de Cournon</i>	7 10H 30 17H30 Chacun amène son repas Manucure 
10 13H 30 18H  PÉTANQUE	11 Horaires exceptionnels 13H 19H Chacun amène son repas 	12 14H 18H <i>Autonomie</i> Ou <i>Gem fermé</i>	13 10H 18H Chacun amène son repas 10h15-11h45 : Atelier 1 Prévention des chutes/ Activité physique adaptée (Thomas) 14h30-17h : Activité Clothilde	14 10H30 17H30 FÉRIÉ
17 13H 30 18H <i>Balade</i>	18 Horaires exceptionnels 10H 18H Resto 10€ SOLDES	19 14H 18H <i>Projet</i> <i>Par ici Messieurs</i> <i>Dames</i> (Clothilde au GEM)	20 10H 18H Chacun amène son repas  THÉÂTRE	21 10H30 17H30 Chacun amène son repas 14h-15h30 Atelier <i>sommeil et relaxation</i> (Célia)
24 13H30 18H <i>Yoga sur chaise</i>	25 12H 18H Chacun amène son repas <i>Ménage +</i> <i>Réunion des adhérents</i>	26 14H 18H PROJET SIM	27 10H 18H Chacun amène son pique-nique <i>Balade (St-Rémy sur Durolle)</i>	28 10H30 17H30 Repas 4€ Exposition
31 13H30 18H <i>Papier roulé</i> + <i>Jeux de société</i> 				

GEM ISSOIRE PLANNING JUILLET 2023

GEM Issoire 601 HLM Pré Rond 63500 - 0473550597 / 0686025384 - MAIL : gemissoire@gmail.com - SITE : <http://gem-des-domes.fr>