

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		<b>1</b> <b>FÉRIÉ</b> <b>GEM fermé</b>	<b>2</b> <b>10H 18H</b> <i>Chacun amène son repas</i>  <b>La pièce principale</b>	<b>3</b> <b>10H 30 17H30</b> <i>Chacun amène son repas</i>  <b>la cuisine</b>
<b>6</b> <b>13H 30 18H</b>  <b>Les finitions</b>	<b>7</b> <b>12H 18H</b> <i>Chacun amène son repas</i> <b>Galette des Rois</b> <i>Maison des Associations</i>	<b>8</b> <b>14H 18H</b> <b>Les finitions suite</b>  <b>dernière ligne droite</b>	<b>9</b> <b>GEM fermé</b>	<b>10</b> <b>GEM fermé</b>
<b>13</b> <b>13H 30 18H</b> <i>On déballe</i> <b>RANGEMENT</b>	<b>14</b> <b>12H 18H</b> <i>Chacun amène son repas</i> 	<b>15</b> <b>14H 18H</b> <i>Gym douce et relaxation</i>	<b>16</b> <b>10H 18H</b> <i>Chacun amène son repas</i> <b>RANGEMENT</b> <b>+ DECO</b> <b>Autonomie à partir de 15h50</b>	<b>17</b> <b>10H 30 17H30</b> <i>Chacun amène son repas</i>  <b>Jeux de société</b>
<b>20</b> <b>13H30 18H</b> <b>Atelier</b> <b>Estime de soi</b>	<b>21</b> <b>12H 18H</b> <i>Chacun amène son repas</i> 	<b>22</b> <b>14H 18H</b> <b>AQUARELLE</b> 	<b>23</b> <b>10H-18H</b> <i>Chacun amène son repas</i> <b>En intergem(Cournon)</b> 	<b>24</b> <b>10H30 17H30</b> <i>Chacun amène son repas</i>  <b>Baby café (le matin)</b> <b>Atelier pâte fimo</b>
<b>27</b> <b>13H30 18H</b> <b>Yoga sur chaise</b> 	<b>28</b> <b>12H 18H</b> <i>Chacun amène son repas</i> <b>Activité</b> <b>CONFIANCE EN SOI</b> <i>animé par des étudiantes en bac pro</i>	<b>29</b> <b>14H 18H</b> <b>Cours de dessin</b> <i>Par IANIS</i> 	<b>30</b> <b>10H 18H</b> <i>Chacun amène son repas</i> <b>AQUAGYM 2€ avec le</b> <b>GEM de Clermont</b> <b>+ Repas avec le GEM de Clermont</b>	<b>31</b> <b>10H30 17H30</b> <i>Chacun amène son repas</i> <b>Repas 4€ ?</b> <b>Exposition</b> <i>Au Centre Jean Prouvé</i>

## PLANNING GEM DES DÔMES ISSOIRE - JANVIER 2025

GEM Issoire 601 HLM Pré Rond 63500 Issoire - 0473550597 / 0686025384 - MAIL : gemissoire@gmail.com - SITE : <http://gem-des-domes.f>

**\* A partir du 13 Janvier changement d'adresse Le GEM déménage au 5 avenue de la Gare 63500 Issoire**

