







LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		1 FÉRIÉ GEM fermé	2 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i>  La pièce principale	3 10H 30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i>  la cuisine
6 13H 30 18H  Les finitions	7 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Galette des Rois <i>Maison des Associations</i>	8 14H 18H Les finitions suite  dernière ligne droite	9 GEM fermé	10 GEM fermé
13 13H 30 18H <i>On déballe</i> RANGEMENT	14 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> 	15 14H 18H <i>Gym douce et relaxation</i>	16 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i> RANGEMENT + DECO Autonomie à partir de 15h50	17 10H 30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i>  Jeux de société
20 13H30 18H Atelier Estime de soi	21 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> 	22 14H 18H AQUARELLE 	23 10H-18H <i>Chacun amène son repas</i> En intergem(Cournon) 	24 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i>  Baby café (le matin) Atelier pâte fimo
27 13H30 18H Yoga sur chaise 	28 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Activité CONFIANCE EN SOI <i>animé par des étudiantes en bac pro</i>	29 14H 18H Cours de dessin <i>Par IANIS</i> 	30 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i> AQUAGYM 2€ avec le GEM de Clermont + Repas avec le GEM de Clermont	31 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> Repas 4€ ? Exposition <i>Au Centre Jean Prouvé</i>

PLANNING GEM DES DÔMES ISSOIRE - JANVIER 2025

GEM Issoire 601 HLM Pré Rond 63500 Issoire - 0473550597 / 0686025384 - MAIL : gemissoire@gmail.com - SITE : <http://gem-des-domes.f>

*** A partir du 13 Janvier changement d'adresse Le GEM déménage au 5 avenue de la Gare 63500 Issoire**

