

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 BONNE ANNÉE GEM fermé	2 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Surprise « Les copains d'abord »	3 14H 18H Gym douce Relaxation 	4 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Goûter au GEM de Riom	5 10H 30 17H30 Repas 4€ PAPOTE 
8 13H 30 18H  Courses pour la galette	9 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Goûter galette des rois 	10 14H 18H Autonomie Mais avec EWELINA	11 10H 18H Sortie soldes (meubles) + Resto 10€	12 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> Après-midi festive avec DJ DAHOME au GEM de Cournon
15 13H 30 18H JEUX D'ÉCRITURE 	16 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Atelier Amélie	17 14H 18H ATELIER PAPIER MÂCHÉ	18 10H 18H Atelier Ewelina (repas)	19 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> Exposition Au Centre Jean Prouvé
22 13H30 18H Yoga sur chaise 	23 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Réunion des adhérents	24 14H 18H Atelier déco théâtre	25 10H 18H THÉÂTRE 	26 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> Balade au Parc de Chadieu
29 13H30 18H  Jeux de société	30 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Projet Par ici Messieurs Dames Nelly	31 14H 18H POTERIE		

GEM ISSOIRE PLANNING JANVIER 2024