









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>3</b> 13H30 18H <b>Origami</b>	<b>4</b> 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> <u>Adhésion</u>	<b>5</b> 14H 18H  <b>Relaxation</b>	<b>6</b> 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i> <u>Adhésion le matin</u> <b>Atelier percussions</b> 2€ (6pers) <i>GEM de Cournon</i>	<b>7</b> 10H 30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> <b>Autonomie jusqu'à 14h</b>  <b>Jeux de société</b> <u>Adhésion</u>
<b>10</b> 13H 30 18H <b>Atelier Estime de soi</b>	<b>11</b> 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> <u>Adhésion</u> <i>et</i> <b>DECO</b>	<b>12</b> 14H 18H  <b>Préparation de notre crémaillère</b>	<b>13</b> 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i>  <b>Goûter Cémaillère Intergem</b>	<b>14</b> 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> <b>PISCINE 2 €</b> 
<b>17</b> 13H 30 18H <b>Yoga sur chaise</b> 	<b>18</b> 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> <b>Atelier Relooking des meubles</b>	<b>19</b> 14H 18H <b>RANGEMENT ATELIER</b>	<b>20</b> 10H 18H <b>RESTO 10€</b>	<b>21</b> 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> <b>Bracelets brésiliens</b>
<b>24</b> 13H30 18H <b>Rallye jeux Intergem</b> Cournon	<b>25</b> 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> <b>Réunion des adhérents</b> 	<b>26</b> 14H 18H <b>RANGEMENT ATELIER</b>	<b>27</b> 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Spectacle par les Gémois <b>Un voyage sur la lune</b> 15H00 au GEM	<b>28</b> 10H30 17H30 <b>REPAS 4€</b> <b>PAPOTE</b> 

## PLANNING GEM des DOMES ISSOIRE 2025