

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 13H30 18H Origami	4 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> <u>Adhésion</u>	5 14H 18H  Relaxation	6 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i> <u>Adhésion le matin</u> Atelier percussions 2€ (6pers) <i>GEM de Cournon</i>	7 10H 30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> Autonomie jusqu'à 14h  Jeux de société <u>Adhésion</u>
10 13H 30 18H Atelier Estime de soi	11 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> <u>Adhésion</u> <i>et</i> DECO	12 14H 18H  Préparation de notre crémaillère	13 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i>  Goûter Céramique Intergem	14 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> PISCINE 2 € 
17 13H 30 18H Yoga sur chaise 	18 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Atelier Relooking des meubles	19 14H 18H RANGEMENT ATELIER	20 10H 18H RESTO 10€	21 10H30 17H30 <i>Chacun amène son repas</i> Bracelets brésiliens
24 13H30 18H Rallye jeux Intergem Cournon	25 12H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Réunion des adhérents 	26 14H 18H RANGEMENT ATELIER	27 10H 18H <i>Chacun amène son repas</i> Spectacle par les Gémoids Un voyage sur la lune 15H00 au GEM	28 10H30 17H30 REPAS 4€ PAPOTE 

PLANNING GEM des DOMES ISSOIRE 2025