

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			FERIE	2 10H 30 17H30 VIDE DRESSING Ramenez les vêtements que vous ne portez plus !
5 13H 30 18H Atelier Micro Macramé	6 12H 18H Gouter « <i>Galettes des Rois</i> » + <i>Renouvellement adhésion</i>	7 14H 18H Coudre un sac à tarte (suite) 	8 Autonomie jusqu'à 14h 13h30 Danse avec Marion 2 euros Sur inscription + <i>Renouvellement adhésion</i>	9 Sortie Neige sur la journée Restau à midi 10 euros Sur inscription
12 13H 30 18H Activités réaménagement au GEM + <i>Renouvellement adhésion</i>	13 12H 18H 14h30 Atelier écriture 2 euros Sur inscription	14 14H 18H Jeux Ludique (apprendre à gérer la vie quotidienne) AVEC ZOÉ + <i>Renouvellement adhésion</i>	15 10H 18H Autonomie à partir de 13h30	16 10H 30 17H30 Atelier crochet avec Anita Sur inscription
19 13H30 18H Atelier Métal Inversé	20 12H 18H Atelier « Théâtre d'impro »	21 14H 18H Réunion des adhérents + <i>Renouvellement adhésion</i>	22 10H-18H Boom  de la nouvelle année à Riom sur inscription	23 10H30 17H30 Raclette party ! 4 euros sur inscription Sortie à la médiathèque
26 13H30 18H Activité VITRAIL EN PAPIER AVEC LAURA	27 12H 18H Activité dessin avec Ianis	28 14H 18H PÂTISSERIE AVEC LAURA	29 10H 18H 15h CHORALE avec musique en chœur sur inscription	30 10H30 17H30 Activité avec Assia et Laura

PLANNING GEM DES DÔMES ISSOIRE - JANVIER 2026

Les mardis, jeudis et vendredi, chacun ramène son repas