

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			<b>FERIE</b>	<b>2</b> 10H 30 17H30 <b>VIDE DRESSING</b> Ramenez les vêtements que vous ne portez plus !
<b>5</b> 13H 30 18H <b>Atelier Micro Macramé</b>	<b>6</b> 12H 18H <b>Gouter</b> « Galettes des Rois » + <b>Renouvellement adhésion</b>	<b>7</b> 14H 18H <b>Coudre un sac à tarte</b>  (suite)	<b>8</b> Autonomie jusqu'à 14h <b>13h30 Danse avec Marion</b> <b>2 euros</b> Sur inscription + <b>Renouvellement adhésion</b>	<b>9</b> <b>Sortie Neige sur la journée</b> <b>Restau à midi 10 euros</b> Sur inscription
<b>12</b> 13H 30 18H Activités réaménagement au GEM + <b>Renouvellement adhésion</b>	<b>13</b> 12H 18H <b>14h30 Atelier écriture</b> <b>2 euros</b> Sur inscription	<b>14</b> 14H 18H <b>Jeux Ludique</b> (apprendre à gérer la vie quotidienne) AVEC ZOÉ + <b>Renouvellement adhésion</b>	<b>15</b> 10H 18H Autonomie à partir de 13h30	<b>16</b> 10H 30 17H30 <b>Atelier crochet avec Anita</b> Sur inscription
<b>19</b> 13H30 18H <b>Atelier Métal Inversé</b>	<b>20</b> 12H 18H <b>Atelier « Théâtre d'impro »</b>	<b>21</b> 14H 18H <b>Réunion des adhérents</b> + <b>Renouvellement adhésion</b>	<b>22</b> 10H-18H  <b>Boom</b> de la nouvelle année à Riom sur inscription	<b>23</b> 10H30 17H30 <b>Raclette party !</b> <b>4 euros</b> sur inscription <b>Sortie à la médiathèque</b>
<b>26</b> 13H30 18H <b>Activité VITRAIL EN PAPIER AVEC LAURA</b>	<b>27</b> 12H 18H <b>Activité dessin avec Ianis</b>	<b>28</b> 14H 18H <b>PÂTISSERIE AVEC LAURA</b>	<b>29</b> 10H 18H <b>15h CHORALE</b> avec musique en chœur sur inscription	<b>30</b> 10H30 17H30 <b>Activité avec Assia et Laura</b>

## PLANNING GEM DES DÔMES ISSOIRE - JANVIER 2026

*Les mardis, jeudis et vendredi, chacun ramène son repas*