

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI AUTONOMIE
14H /17H

PLANNING OCTOBRE 2025 GEM DE COURNON

GEM Cournon 6 avenue de la République 63800 Cournon d'Auvergne

04 73 79 02 79/06 74 55 04 29

Mail : gemcournon@gmail.com Site : <http://gem-des-domes.fr>

1 11H-18h
 11h Atelier musique
Olympiades de 13h à 17h

2 11h-18h
 Atelier
SISM :
La Criée

3 10h-18h
10h30 Réunion des salariés
Pâtisserie 

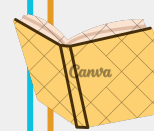
14h-17h
FORUM SISM au jardin
Lecoq 

6 13h-18h
Balade selon les
envies



7 14h-18h
YOGA

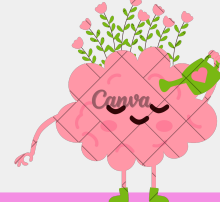

8 11h-18h
 SISM
Caravane du bien
être à RIOM

9 11h-18h
 SISM
Départ pour BAD HIT 10H45
Sinon ouverture à 14 H00
Lecture médiathèque 

10 10-18h
Projet Par ici
Messieurs Dame
au lieu Dit

14h-17h
COURNON

13 13h -18h
Atelier mémoire avec
Guilaine



14 14h-18h
Atelier Ecriture


15 11h-18h
 Atelier micro macramé
avec Harmonie

16 11h-18h
Peinture avec
Christine 

17 10h-18h
Portes ouvertes
GEM ISSOIRE

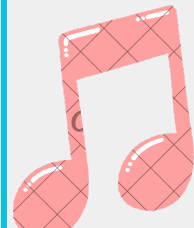


18 14h-17h
LA CRIEE MARCHE DE
RIOM 
CLERMONT/COURNON

20 13h-18h
CARTON MOUSSE
AVEC
Rosa

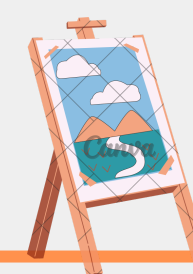


21 14h-18h
YOGA


22 13h-18h
 Chorale avec
Guilaine 

23 11h-18h
RESTAURANT
 10€

24 10h-18h
Atelier transfert sur bois

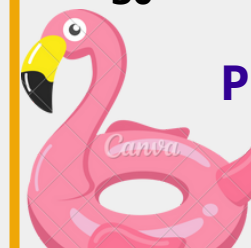


25 14h-17h
COURNON

27 13h-18h
Aprem au Gem
puis 20h30 à la
COLOC 6 €


28 14h-18h
Activités avec les services
civique

29 11h-18h
 Atelier danse
Le Madison

30 11h-17h  Piscine avec
Clermont 3 € 

31 10h30-18h
 Activités avec
Laura 

CLERMONT/COURNON