

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI AUTONOMIE 14h /17H
	14H 18H AQUARELLE <i>Repet' publique Mary Poppin's</i>	14H 18H BRIDGE 	3 11H 18H Badges party 	4 10H 18H FLASH MOB À Esperance 63	FORUM AU JARDIN LECOQ 
7 13H 18H DAKOTÉ ÉCRITURE	8 14H 18H Départ 8h Sortie 4x4  Ou ACTIVITÉS AVEC CÉLIA	9 14h 18h  15h Médiathèque ou Activités au Gem	10 11H 18H  Initiation Badminton ou Lecture médiathèque	11 10H 18H  Aprèm Sportive A RIOM 	AUTONOMIE Cournon/Clermont
14 13H 18H Conférence théâtralisée  	15 14H 18H YOGA 	16 14H 18H  APRES-MIDI SPORTIVE au stade Philippe Marcombes 	17 11H 18H Expo photo Et  Pot en centre ville Clermont	18 10H 18H  INAUGURATION À RIOM	AUTONOMIE Cournon
21 13H 18H DAKOTÉ Art plastique	22 14H 18H THÉ DANSANT 	23 14H 18H  BINGO PARTY <i>Opéra en soirée Clermont</i>	24 11H 18H  Activités manuelles AVEC LYCIA	25 10h30 18h Activités avec Nelly 	AUTONOMIE Cournon/Clermont
28 13H 18H Activités au Gem Ou <i>Shooting photo à Clermont</i>	29 14H 18H CHORALE  Spectacle Marie Poppin's à la Coloc 20h	30 14H 18H Intergem Loup Garou 	31 11h 18h Atelier avec Celia/Lilian	 35^e ANNIVERSAIRE EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE 7 - 20 OCTOBRE 2024 Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention	

Semaine d'Information sur la Santé Mentale : du 7 au 20 octobre

PLANNING OCTOBRE 2024 GEM DE COURNON

GEM Cournon 6 avenue de la République 63800 Cournon d'Auvergne 04 73 79 02 79/06 74 55 04 29 Mail : gemcournon@gmail.com Site : <http://gem-des-domes.fr>