

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI AUTONOMIE 14h /17H
2 13H 18H <b>Prépa Portes ouvertes</b>	3 14H 18H  <b>Chorale avec Guilaine</b>	4 14H 18H <b>Pâtisserie</b> 	5 11H 18H 14h30 	6 10H 18H <b>ACHAT pour Portes ouvertes</b>	<b>Forum Jardin Lecoq SISM</b>
9 13H 18H <b>Prépa Portes ouvertes</b>	10 14H 18H <b>Prépa Portes ouvertes</b>	11 14H 18H  14h Atelier pour Parler de la santé Mentale avec les Enfants. Médiathèque Cournon	12 11H 18H <b>Chorale avec Guilaine</b> 	13 10H 18H  <b>Porte ouverte Du GEM</b>	Cournon
16 13H 18h 14h00 <b>Projection/ Débat Film «Habités »</b>  Maison de la culture	17 14H 18H 15h  <b>YOGA</b>	18 14H 18H <b>Atelier sportif et jeux quizz SISM Clermont</b>	19 11H 18H  13h30 Théâtre 14h Lecture Médiathèque	20 10H 18H <b>Repas 4 euros</b>  18h Vernissage expo à la Gauthière	Cournon
23 13H 18H <b>Relaxation /gym douce</b> 	24 14H 18H <b>CARTON MOUSSE AVEC ROSA</b>	25 14H 18H  <b>Atelier Mémoire</b>	26 11H 18H  <b>Atelier d'écriture</b>	27 10H 18H  <b>Sortie et RESTAURANT 10 euros</b>	Cournon
30 13H 18H  <b>Activités au Gem</b>	31 14H 18H  <b>Jeux de Société</b>	<b>Semaine Information Santé Mentale du 9 au 22 octobre 2023</b>  Expo photo « <i>le Reflet de nos Ames</i> » du 10 au 21/10 à la Médiatèque de Cournon			

## PLANNING DE OCTOBRE 2023 GEM DE COURNON

GEM Cournon 6 avenue de la République 63800 Cournon d'Auvergne 04 73 79 02 79/06 74 55 04 29 Mail : [gemcournon@gmail.com](mailto:gemcournon@gmail.com) Site : <http://gem-des-domes.fr>