

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI AUTONOMIE 14h /17H
<b>3</b> 13H 18H  Finition poterie	<b>4</b> 14H 18H 17H30 Sport adapté Itsra 	<b>5</b> 14H 18H  <b>JARDINAGE</b>	<b>6</b> 11H 18H00 11h yoga 14h « Parlons de Rétablissement » 17h réunion CA / Salariés	<b>7</b> 10H 18H <b>Forum Jaude avec Expo</b>	<b>COURNON</b>
<b>10</b> 13H 18H  <b>Balade conté</b>	<b>11</b> 14H 18H JOURNÉE JARDINAGE  16H15 ECHANGE avec l'Istra	<b>12</b> 14H 18H Atelier mémoire avec Guilaine	<b>13</b> 11H 18H 11h théâtre 14h <b>Lecture Mediateque</b> ou "Parlons de Rétablissement »	<b>14</b> 10H 18H 17H30 EXPO PHOTOS 	<b>COURNON</b>
<b>17</b> 13H 18H <b>Carton mousse</b> <b>De folie</b>	<b>18</b> 14H 18H 17H30 Sport adapté Itsra 	<b>19</b> 14H 18H Apres midi jeux Santé MENTALE Riom	<b>20</b> 14H 21H GEM itinérant/ Api Truck Varennes sur Usson <b>6€</b> <b>Repas sur place</b>	<b>21</b> 10H 18H <b>Visite Fromagerie</b> <b>RESTAURANT 10€</b>	<b>COURNON</b>
<b>24</b> 13H 18H <b>Relaxation</b> <b>Et</b> <b>Gym douce</b>	<b>25</b> 14H 18H  Chorale avec Guilaine	<b>26</b> 14H 18H CALENDRIER DES GEMOIS 	<b>27</b> 11H 18H 11h Sens et savoirs 	<b>28</b> 10H 18H <b>Ballade</b> 	<b>COURNON</b>
<b>31</b> 13H 18H <b>Autonomie</b>					

### PLANNING DE OCTOBRE 2022 GEM DE COURNON

GEM Cournon 6 avenue de la République 63800 Cournon d'Auvergne 04 73 79 02 79/06 74 55 04 29 Mail : [gemcournon@gmail.com](mailto:gemcournon@gmail.com) Site : <http://gem-des-domes.fr>