

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI AUTONOMIE 14H /17H
213h-18h Activités au GEM + écriture de la Newsletter	314h-18h Atelier YOGA avec Émilie	413h-18h THEATRE avec Harmony Soirée : Théâtre à Clermont “Tailleur pour dame” 5 €	511h-18h Lecture Médiatèque	610h-18h Atelier Romane	714h-17h COURNON
913h -18h FOOT en salle à Aubière 3€	1014h-18h 16h à 17h 2 € Ping Pong avec Yann	1113h-18h FERIÉ	1211h-18h 15h Café rencontre avec le Centre d'Animation et de Vie Locale	1310h-18h 10h/11h : Baby Café 14h30 Rencontre Jeunes Unis Cité (Jeux Brise Glace)	1414h-17h CLERMONT/COURNON
1613h-18h Atelier Mémoire avec Guilaine	1714h-18h Danse avec Sandrine	1813h-18h Atelier Calligraphie à la Mediatèque	1911h-18h Reunion d'équipe Autonomie pr les adhérents	2010h-18h Atelier “C'est quoi un GEM?” avec Laura Aménagement de la “Zen Zone”	2114h-17h COURNON
2313h-18h Karaoké à 15h Foyer Pérignat	2414h-18h Atelier ÉCRITURE avec Émilie	2513h-18h matin: Atelier Snoezelen à la mediiateque / sur inscription Atelier Bal Folk 14h30 avec Marion	2611h-18h Calligraphie à Clermont Départ 14h + gouter 10 € + séance individuelle Reflexologie à Cournon (5 pers)	2710h-18h 14h30 Atelier jeux avec Unis Cité	2814h-17h CLERMONT/COURNON
3013h-18h Atelier Chorale avec Guilaine	PLANNING NOVEMBRE 2026 - GEM DE COURNON 📍GEM DE COURNON - 6 avenue de la République, 63800 Cournon d’Auvergne ☎04 73 79 02 79 / 06 74 55 04 29 ✉gemcournon@gmail.com 🌐http://gem-des-domes.fr				