


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI AUTONOMIE 14h /17H
3 13H 18H <i>Après midi cocooning Relaxation et lâchez prise</i>	4 14H 18H YOGA 	5 14H 18H Activités au 	6 11H 18H RESTO 10€ et Ciné 3€ 	7 10H 18H Collecte RESTO DU CŒUR 15h30/18h 	AUTONOMIE 
10 13H 18H Atelier pâtisserie avec la cheffe Nellygnak	11 14H 18H gym 	12 14H 18H Activités au 	13 11H 18H GEM FERME Formation Salariés Autonomie à Clermont	14 10H 18H 10h30 réunion équipe 14h rdv COLOC DAKOTE Escalade Bourses au Vetements	AUTONOMIE 
17 13H 18H BOWLING Intergem 	18 14H 18H  <i>Atelier Percussions 2 €</i>	19 11H 18H 10h30 atelier Musical CHORALE 	20 11H 18H Lectures médiathèque 18h Ciné Débat sur la Schizophrénie à COURNON	21 10H 18H 10h Café Baby 13h30 Café Culturel	AUTONOMIE 
24 13H 18H  <i>Atelier mémoire</i> Et Gouter anniversaire pour Thierry	25 14H 18H Activités au 	26 11H 18H Atelier Pâtisserie 	27 12H 18H Atelier COUTURE 	28 10H 18H Balade à Stockomanie et/ou Escalade	AUTONOMIE 
31 13H 18H Théâtre et activités avec Elodie 	 <i>A partir du 19 mars : Ouverture les Mercredis à 11h</i>				

PLANNING DE MARS 2025 GEM DE COURNON

GEM Cournon 6 avenue de la République 63800 Cournon d'Auvergne 04 73 79 02 79/06 74 55 04 29 Mail : gemcournon@gmail.com Site : <http://gem-des-domes.fr>