







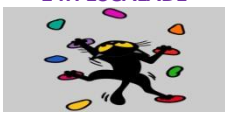









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI AUTONOMIE 14h /17H
1 	2 14H 18H <b>GYM adaptée</b> 	3 14H 18H 15h Initiation SOPHROLOGIE 	4 11H 18H  15h Atelier Ecriture <b>Gouter avec Bastien</b>	5 10H 18H 14h Coiffure  RELAXATION	COURNON
8 13H 18H <b>Féerie Autonomie</b>	9 14H 18H Chorale 	10 14H 18H ATELIER COLLAGE avec JULIE 	11 11H 18H YOGA sur chaise  14h Lecture Médiathèque	12 10H 18H Repas 4 euros 14H ESCALADE 	CLERMONT OU « Eclat de jeu place de victoire »
15 13H 18H Papier mâché	16 14H 18H <i>Prends soin de toi c'est sympa</i>	17 14H 18H  Activité Surprise	18 11H 18H <b>Féerie Autonomie</b>	10h 18h <b>Autonomie</b>	COURNON
22 13H 18H  Esthéticienne+bien être	23 14H 18H  Visite BOUM STRUCTURE	24 14H 18H  Festival à Issoire	25 11H 18H 11h Yoga sur chaise 13H30 THÉÂTRE Réunion salariés 16h	26 10H 18H Spectacle à la Comédie compagnie <b>PAR ICI MESSIEURS DAMES</b>	COURNON
29 13H 18H <b>Féerie Autonomie</b>	30 14H 18H  15h Atelier Ecriture « La page Blanche » avec Rémi	31 14H 18H 15h Initiation SOPHROLOGIE 			

### PLANNING DE MAI 2023 GEM DE COURNON

GEM Cournon 6 avenue de la République 63800 Cournon d'Auvergne 04 73 79 02 79/06 74 55 04 29 Mail : [gemcournon@gmail.com](mailto:gemcournon@gmail.com) Site : <http://gem-des-domes.fr>