

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI AUTONOMIE
14H /17H

PLANNING JANVIER 2026 - GEM DE COURNON

 GEM DE COURNON - 6 avenue de la République, 63800 Cournon d'Auvergne

 04 73 79 02 79 / 06 74 55 04 29

 gemcournon@gmail.com

 http://gem-des-domes.fr


1

11h-18h



2

10h-18h

Adhésions

SORTIE - Courses



3

14h-17h

CLERMONT/COURNON

5


13h -18h


Atelier GALETTE
avec Ysa et Laura


6

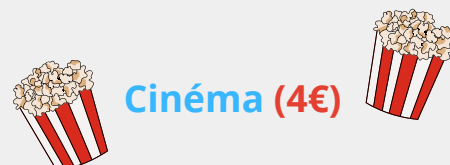
14h-18h

Adhésions


Activité PING PONG avec Assia

7

11h-18h



Cinéma (4€)

8

11h-18h

Matin : Formation salariés
(autonomie dans l'atelier)

15H :Atelier BIJOUX



9

10h-18h

Café BABY/YOGA

Réunion des adhérents



10

14h-17h

COURNON

12

13h-18h

Atelier CREATION
"BINGO! OBJECTIFS 2026"
avec Ysa et Laura

13

14h-18h


Activités au GEM
(ou visite Alberte?)

14

11h-18h


QUIZZ DES ROIS ET DES
REINES - A RIOM

Préparation goûter

15

11h-18h

Réunion salariés

Lecture - Médiathèque



16

10h-18h

Activité "créer du lien" avec
Ysaline


17

14h-17h

CLERMONT/COURNON

19

13h-18h

Atelier CREATION
"BINGO! OBJECTIFS 2026"
avec Ysa et Laura (suite)

20

14h-18h

YOGA



21

11h-18h

BLAH

Atelier "NEWSLETTER"



22

11h-18h



BOUM - Intergem RIOM



23

10h-18h

Présentation du GEM (à la
clinique du GRAND Pré)


24

14h-17h

COURNON

26

13h-18h

Atelier CALLIGRAPHIE avec
Jean-Yves


27

14h-18h


Atelier ECRITURE


28

11h-18h

Courses pour le repas "MORUE"



Micro Macramé avec Harmony



29

11h-18h

Atelier Créatif -
Broderie/Couture


30

10h-18h

Repas : Morue /Galette



31

14h-17h

CLERMONT/COURNON