

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI AUTONOMIE 14H /17H
2 11h-18h Activité "calendrier des anniversaires" avec Laura	3 10h-18h YOGA 	4 14h-17h Court métrage (rdv 13H30 sur place) 	5 11h-18h • Projet - Chanson pour l'Avant-Première   Accueil de Mélina • (Soirée théâtre à RIOM)	6 10h-18h Projet WII seniors (14H - Unis-cité) 	7 14h-17h COURNON
9 13h -18h Crêpes avec Assia  	10 14h-18h Préparation pour l'Avant-Première Ping-Pong avec Assia (de 16H à 17H) 	11 11h-18h Chorale avec Guilaine  	12 11h-18h RESTO (10€)  	13 10h-18h • Café BABY   • Initiation - Bal Folk (de 14H30 à 16H)	14 14h-17h CLERMONT/COURNON
16 13h-18h Karaoké party avec Laura 	17 14h-18h Initiation Karaté  Goûter avec Ysaline 	18 11h-18h Micro-macramé avec Harmony 	19 11h-18h Atelier peinture avec Christine 	20 10h-18h • Réunion salariés • Résidence (Baie des Singes) • Atelier avec Julie (carte à gratter - 4€) 	21 14h-17h COURNON
23 13h-18h Jeux de mots avec Assia 	24 14h-18h • Médiathèque - JAUDE (de 16H15 à 18H15)  • Projection de film au GEM	25 11h-18h Atelier Calligraphie avec Jean-Yves 	26 11h-18h • VISITE ESRP (départ à 9h30) • Lecture médiathèque 	27 10h-18h Théâtre d'impro avec Harmony 	28 14h-17h CLERMONT/COURNON

PLANNING FEVRIER 2026 - GEM DE COURNON

