

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI AUTONOMIE
3	13H18H	4	13H18H	5 10H30 17H 4e BOWLING avec COURNON 	6 !! 10h30 18h !! INTER REGION au plan d'eau de cournon! 	7 !! 13h 17h !! INITIATION ESCALADE 	8 14h17h AUTONOMIE au GEM
10	13H18H 12e ROATONIC BAINS & SPA 	11 13h 18h « Mon été à Dumoulin » 	12 10H30 17H « Prends Soins de ton GEM » DECO VITRINE et JARDINAGE 	13 13h 18h REUNION DES ADHERENTS POUR AG 	14 JUILLET 14 	15 14h17h AUTONOMIE au GEM	
17	13H18H « BRACELET A GOGO » 	18 13h 18h SEANCE GYM DOUCE en EXTERIEUR OXYGYM 5e 	19 !! 14h30 !! Assemblée Générale 	20 13h 18h Peinture Avec DOMI 	21 10h30 17h JOURNEE PLAGES ! 	22 14h17h AUTONOMIE au GEM	
24	13h18h Atelier DEBAT 	25 13H18H CONCOURS DE PETANQUE AVEC E.63 Espérance63 	26 !! 13h 18h !! Sortie COURSES au pas de course... 	27 !! 10h30 17h !! PIQUE-NIQUE INTERGEM et balade au bord de l'eau... 	28 10h30 17h Barbecue Party 	29 14h17h AUTONOMIE au GEM	
31	13H18H Activités au Gem 						



PLANNING JUILLET 2023

GEM Clermont 38 rue des Liondards 04/73/27/67/00 ou 06/87/93/95/06

Mail : gemclermont@gmail.com / Site internet: gem-des-domes.fr

