

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI AUTONOMIE
			1 	2           10h30 17h  6e	3           AUTONOMIE COURNON
5           13h18h           INITIATION 14h30 5e 	6           13h 18h  Temps d'adhésion 2026	7           10h30 17h           Sortie <u>COURSES</u>  au pas de course...	8           13h 18h  au GEM de RIOM 2e	9           10h30 17h           « Les Recettes de LUCETTE »  5e	10           AUTONOMIE CLERMONT
12           13h18h           Galette des Rois 	13           13h 18h 	14           10h30 17h           Temps d'adhésion 2026  Newsletter	15           13h 18h           AUTONOMIE	16           10h30 17h  2e	17           AUTONOMIE COURNON
19           13h18h           RÉUNION DES ADHÉRENTS 14H30 	20           13h 18h 	21           10h30 17h  12e	22           13h 18h 	23           10h30 17h           Présentation du GEM et ATELIERS  Danse Yoga Jeux ... Au GRAND PRES	24           AUTONOMIE CLERMONT
26           13h18h 	27           13h 18h  5e	28           10h30 17h 	29           13h 18h  Avec MELHI et SARAH	30           10h30 17h 	31           AUTONOMIE COURNON

### PLANNING JANVIER 2026

GEM Clermont 38 rue des Liondards 04/73/27/67/00 ou 06/87/93/95/06

Mail : [gemclermont@gmail.com](mailto:gemclermont@gmail.com)/ Site internet: [gem-des-domes.fr](http://gem-des-domes.fr)

### **PLANNING JANVIER 2026**

GEM Clermont 38 rue des Liondards **04/73/27/67/00** ou **06/87/93/95/06**

Mail : [gemclermont@gmail.com](mailto:gemclermont@gmail.com) / Site internet: gem-des-domes.fr